

TALLER DE AUTOCUIDADO



ReKrea
Desarrollando Supervisores

DESARROLLADO POR APA Chile
ESPECIALMENTE PARA
Rekrea Ltda.

TALLER de AUTOCUIDADO "La voz de El Semáforo"

TEMARIO

Pongámonos en Sintonía

El Flagelo de los Accidentes
Video "La Actitud" (de Pilar Sordo)

Conociéndonos Mejor

¡Conócete a ti mismo!"
¡Usted es Único!
Video: "Somos una Maravilla de la Creación"
Los Pequeños Grandes Milagros
Nuestros Propios Tesoros
"Lo que Vale se Cuida"
Un Himno de Gratitud: "Gracias a la Vida"

PARA QUÉ Trabajo Yo

La Familia y Los Proyectos de Vida
Dando Sentido al Trabajo
Trabajo Individual: "Para qué Trabajo Yo"

El Trabajo y Los Riesgos

El Trabajo: ¿Maldición o Bendición?
Conociendo Mejor Los Riesgos
Los Riesgos en el Trabajo
Identificando los Principales Riesgos
Fórmula Universal Para Prevenir
Trabajo en Grupos



Samuel Chávez Donoso
Facilitador

ReKrea
División Cultura Preventiva

NUESTRA VISION

CERO ACCIDENTE

Basada en una Cultura Preventiva verdadera, que se perciba a todo nivel, en todo lugar, en todo momento. Y en toda cir-cuns-tan-cia.

MISIÓN

PERSUADIR
y desarrollar las competencias necesarias para avanzar hacia una mejor Cultura Preventiva

PRINCIPIOS REKREA LTDa.

División Cultura Preventiva

1
El trabajo no tiene por qué significar menoscabo alguno ni daños a la vida y salud de los trabajadores.

2
La Seguridad es un deber ético, una responsabilidad social, una conveniencia económica, una ventaja competitiva y... ¡Una obligación legal!

3
El trabajo debe ser una instancia de satisfacción, de desarrollo y de enriquecimiento humano.

4
La prevención debe ser un valor y no una prioridad.
Las prioridades suben y bajan; los valores son permanentes.

CULTURA PREVENTIVA

La División Cultura Preventiva ha sido creada por Consultora Rekrea Ltda. con el propósito de contribuir a los esfuerzos de las empresas para el desarrollo del autocuidado, del sociocuidado y de una Cultura Preventiva, en su concepto amplio.



PRESENTACIÓN

TALLER DE AUTOCUIDADO "La voz de El Semáforo"

El Taller de Autocuidado "La voz de El Semáforo", es más bien una Jornada de Reflexión conducida, que induce a los trabajadores participantes a descubrir, por si mismos, la importancia VITAL que tienen "Las Dos Grandes Reglas de Oro del Autocuidado":

NUNCA NUNCA

"Nunca arriesgue más
de lo que está dispuesto a perder"

SIEMPRE SIEMPRE

"Siempre haga lo que usted sabe que debe hacer
para evitar accidentes"

El mayor conocimiento que hoy se tiene acerca del comportamiento de las personas frente al riesgo, ha permitido construir una Línea Argumental más efectiva. Sobre todo, cuando se toma conciencia de las implicancias de los accidentes... ¡Para la Familia!

Los postulados y principios del autocuidado que se analizan en el Taller, junto a "Las Dos Grandes Reglas de Oro del Autocuidado", invitan al participante a que adquiera un "Compromiso de Honor", consistente en el cumplimiento de estas Reglas. Diversos trabajos en grupos y la presentación de varios videos producidos especialmente para este Taller, contribuyen a lograr este propósito.

También contribuye, de manera significativa, el grito mnemotécnico "NUNCA NUNCA – SIEMPRE SIEMPRE", representado, gráficamente, en "El Semáforo del Autocuidado"

El Taller de Autocuidado "La voz de El Semáforo", único en su género, se ha transformado en una Jornada de reflexión profunda, entretenida,... ¡Y de Gran Valor Preventivo!

Samuel Chávez Donoso
Presidente de APA Chile



ReKrea

DURACION
8 horas (en una jornada)

METODOLOGÍA
Exposición interactiva, trabajos en grupos, exposición de videos e instancias de reflexión... y de compromisos.

MATERIALES
Cada uno de los participantes recibirá el siguiente set de materiales:

MATERIALES QUE SE ENTREGARÁN A CADA PARTICIPANTE



Contactos
seminarios@rekrea.cl - 56 9 82802291